

## ★ メイン情報 ★

## ■【アルハラ（アルコール・ハラスメント）ってなんだろう？】

## アルコール・ハラスメントとは

アルコール・ハラスメント（アルハラ）とは飲酒を強要したり、場を盛り上げようとイッキ飲みや飲めない人への配慮を欠いたり、お酒の席での迷惑行為などによる人権侵害のことをさします。時には命を奪うこともあり得る大変危険な行為です。

命にもかかわる行為だなんて…どんなことに気を付ければいいのか？



特定非営利活動法人 ASK（アルコール薬物問題全国市民協会）では、アルハラを以下の主要5項目と定義し啓発活動が行われています。今回は事例もあわせてご紹介します。

## アルハラの実例5項目

## アルハラエピソード

## 1 飲酒の強要



- ・上下関係や集団によるはやしたてて飲ませる
- ・罰ゲームなど飲まざるをえない状況を作る

## 2 イッキ飲み



- ・場を盛り上げるため、イッキ飲み（早飲み）をさせる

## 3 意図的な酔いつぶし



- ・吐くための袋やバケツ、「つぶれ部屋」を用意したりする

## 4 飲めない人への配慮を欠くこと



- ・本人の体質や意向を無視して飲酒をすすめる
- ・宴会に酒類以外の飲み物を用意しない

## 5 酔ったうえでの迷惑行為



- ・酔ってからむ
- ・暴言・暴力、セクハラ
- ・人に迷惑をかける

## 「飲めば仲間に入れてやる」

50代男性Gさん（1 2 3 4 5 該当）

こわい飲み会のエピソードは2つあります。

一つ目は、30年前の大学4年のゼミが決まる時です。ひどい飲み会でした。

教員と先輩とそりが合わなかったのですが、

**1 4 「飲めば仲間に入れてやる」と言われ、**

**2 日本酒3杯をイッキ飲みさせられました。**

**意識が朦朧としている中、外を引きずり回**

**され、拳句の果てに外に放置されました。**

まだ寒い時期のことです。たまたま親切な警察官が通りかかり、声を掛けてくれました。

身分証を見て家に連絡を入れたり、

タクシーを呼んで自宅に送ってくれたり

と親切にしてくれたおかげで、命は助かりました。

しかし、その飲み会でひどい捻挫を

したらしく、今でも後遺症が残り、正座が

出来ません。その後、教員や先輩の何人か

は土下座で謝罪してくれましたが、数人の

先輩は謝ってもくれません。

二つ目は、昼間にピクニックに行った時

のことです。**1 3 4 また飲まされて意識が**

**朦朧としていました。**今度は放置されませ

んでしたが、**3 5 目が覚めた時体中が痛**

**かった。**僕の意識が無くなっている間に何

があったのか。こわい体験でした。



お酒に対する体質が「強い」人でも、お酒が「嫌い」な人もいるんだね！気づいていなくてもアルハラしてしまっているかもしれないなあ…。  
気をつけないと！

お酒に対する体質によって、飲酒後顔などが赤くなる人や、赤くならない人がいます。飲酒しても顔などが赤くならない人の中でも、お酒の味が苦手などの様々な理由からお酒を飲まない人もいます。「飲んでも変わらないから」「飲めるから」といって、飲酒を強要したり、多量飲酒させるなどの行為はアルハラになります。アルコールの有無・飲酒のペースも含めて「何を選択するか」は個人の自由です。参加者全員が気持ちよく過ごせるようにしましょう。

## アルハラをしないためのポイント

### ・アルハラは命にかかわることがある

急性アルコール中毒や、飲酒後の事故に繋がる危険性があります。

### ・アルコール以外の選択肢を用意する

アルコール以外の飲み物を用意しましょう。

## 不味い液体を何杯も何杯も注がれ

女性団体職員Kさん（①③ 該当）

社会に出てからのエピソードなのですが…。お酒がかなり強くて何杯飲んでも酔わず、顔も赤くならない。しかし、お酒の味は嫌いなので、③ 飲み会は不味い液体を何杯も飲まなくてはならないため、つらい。

学生時代や友人との飲み会はジュースのようなカクテルでも大丈夫だったが、社会に出てからは暗黙の了解で ① ビール・焼酎・日本酒しか飲めない。 ③ 不味い液体を何杯も何杯も注がれ飲むことが大変苦痛である。

お酒が強いことがばれてしまったので、

① ソフトドリンクやカクテルを注文しようとすると阻止される。

特定非営入り活動法人アスク  
怖い飲み会・エピソードより一部引用  
<https://www.ask.or.jp/article/alcohol>



もうすぐ春本番！花見や歓送迎会など、お酒を飲む機会が増える季節になるね。お酒を飲む場でも皆が気持ちよく過ごせるよう、お互いの気持ちを尊重し合うようにしていこう！



# ★ プチ情報 ★

## ■東海電子製アルコール検知器で利用している 免許証リーダーについて

免許証の有効期限の表記が「平成」から「西暦・新元号」に変わるんだって。  
免許証を使ってアルコール測定を開始しているけど、何か変化はあるのかな？



平成 31 年 5 月 1 日の改元に伴い、免許証の「免許証発行日」・「有効期限」が新元号・西暦表記に変更されます。一部の免許証リーダー・アルコール測定システムで免許証表示変更未対応のため、免許証更新で表示変更が適応された免許証では、正しく表示できません。免許証を使用した測定には対応機器への買替やアプリケーションのバージョンアップが必要です。

### 東海電子製アルコール測定アプリケーションと免許証リーダーの元号対応表

免許証リーダー		アプリケーション		Windows7 対応 ALC-PRO		Windows10 対応 ALC-Rec	
		型式・サポート	形状	特徴	平成	新元号・西暦	平成
スキャナ式	型番：NLDS-F5840 2020年1月13日 サポート終了		・大きさ：約 25cm ・免許証を通して測定開始	○	×	×	×
	型番：TD-F5840 2020年1月13日 サポート終了		・大きさ：15cm 程 ・免許証を通して測定開始	○	×	×	×
IC 式	型番：PR-450DM		・大きさ：7cm 程 ・免許をかざして測定開始	○	×	×	×
	型番：PR-700DM		・大きさ：7cm 程 ・免許をかざして測定開始	○	×	○	○



「IC 式免許証リーダー（PR-700DM）」と「ALC-Rec」の組み合わせ以外は、免許証表記に変更があった人から使えなくなるんだね。新しい機械とアプリはどんなものなの？

**IC 免許証** ALC-Rec 連動の場合、IC チップを読み込むため読み間違いがなく、スムーズに測定へと進みます。



**ALC-Rec** ALC-PRO 標準機能から多数の新機能が追加された windows10 対応のアルコール測定システムです。  
[https://www.tokai-denshi.co.jp/app/usr/topics/file/420\\_20180607091209\\_topic\\_file.pdf](https://www.tokai-denshi.co.jp/app/usr/topics/file/420_20180607091209_topic_file.pdf)



免許証リーダーに関する詳細は、下記よりご確認ください。  
[https://www.tokai-denshi.co.jp/app/usr/topics/file/455\\_20190221095957\\_topic\\_file.pdf](https://www.tokai-denshi.co.jp/app/usr/topics/file/455_20190221095957_topic_file.pdf)

東海電子株式会社 事務局  
水野 井口 佐藤  
東京都立川市曙町 2-34-13  
オリンピック第3ビル 203号室  
TEL : 042-526-0905 FAX : 042-526-0906  
<http://www.tokai-denshi.co.jp/>