

★ メイン情報 ★

■旅客・貨物事業者必見！平成30年6月1日義務化スタート 点呼・指導項目等に睡眠不足の状況追加

平成30年6月1日から旅客自動車運送事業運輸規則および貨物自動車運送事業輸送安全規則が改正され、点呼や指導・監督、運転者の遵守事項等で「睡眠不足」に関わる内容が追加・変更されました。

事業者が守ること

1 睡眠不足の乗務員を乗務させてはならない

事業者が乗務員を乗務させてはならない事由等として、「睡眠不足」が追加されました。

睡眠不足による運転（居眠り運転等）がどれほど危険なものなのか、理解しないとイケないね。



2 点呼の確認・記録事項に睡眠不足の状況追加

点呼時に運転者に確認し記録する項目に「睡眠不足」が追加されました。睡眠不足により安全な運転ができないおそれの有無を確認し、点呼記録簿等へその確認結果を記録しましょう。

点呼時睡眠不足かどうか確認して、点呼記録簿に記録することが必須だよ。点呼記録簿に項目が無い場合は、手書きで欄を追加してもいいんだって。



確認方法例

顔色・しぐさ・話し方



etc.

顔色・しぐさ・話し方等から普段の様子と違うところがないかどうかを総合的に確認しましょう。

確認・記録方法

- ✕ 睡眠時間のみ
- 睡眠不足の有無のみ
- 睡眠時間 + 睡眠不足の有無

個人によって適切な睡眠時間は異なるため、必ず「睡眠不足の状況」を確認しましょう。

3 指導・監督内容の追加

運転者に行う指導・監督の内容に「睡眠不足が交通事故を引き起こすおそれがあることを理解させること・理解させる一助として具体的な説明をすること」が「交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的及びこれらへの対処方法」へ追加されました。

指導・監督参考資料：

国土交通省『自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う一般的な指導及び監督の実施マニュアル』
<http://www.mlit.go.jp/jidosha/anzen/03safety/instruction.html>

厚生労働省『健康づくりのための睡眠指針2014（平成26年3月）』
<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10900000-Kenkoukyoku/0000047221.pdf>

国交省の指導監督実施マニュアルは睡眠不足も追加されているけど、他の部分も変更されているから確認しなきゃ！



飲酒と睡眠参考資料：

ZEROの助太刀 2017年2月号（飲酒後の睡眠とアルコール処理時間）
https://www.tokai-denshi.co.jp/app/usr/downloads/file/825_20170210111631_download_file.pdf

ZEROの助太刀 2018年3月号（寝酒の影響）
https://www.tokai-denshi.co.jp/app/usr/downloads/file/912_20180309113632_download_file.pdf

ZEROの助太刀 2018年4月号（お酒に頼らず安眠するポイント）
https://www.tokai-denshi.co.jp/app/usr/downloads/file/913_20180406202023_download_file.pdf

運転者が守ること

1 睡眠不足により安全な運転ができない等のおそれがある場合に事業者へ申告すること

運転者が遵守すべき事項として、安全な運転をすることができないおそれの有無について事業者に申し出なければなりません。

事業者は改正された内容を運転者にきちんと伝えておかないと、追加された睡眠不足のことを報告できないね。運転者にも改正されたことを伝えよう！



その他参考資料：

国土交通省『睡眠不足に起因する事故防止対策の強化についてよくある質問』

<https://www.mlit.go.jp/jidosha/anzen/03sleep/index.html>

★ プチ情報 ★

■無料セミナーのご案内 輸送安全規則 第7条 徹底解説！@富山

東海電子の名古屋営業所・サポートグループが初めて「タッグ」を組んだ、貨物自動車運送事業向けのセミナー第2弾を6/13(水)に開催します。大好評の第1弾三重セミナーに引き続き、わかりやすく貨物自動車運送事業輸送安全規則 第7条を徹底解説します。

オリエンテーション

・オリエンテーション 13:30～13:40

Menu 1 点呼講座Ⅰ～点呼勉強会～基礎の基礎から～

・何故、点呼を？～目的・意義の正しい理解～ 13:40～14:30
・This is 点呼！いつ/どこで/誰が/何を/どのように
・正確な確認手段『車両』『酒気』『健康』『睡眠』
この機会に点呼を基礎から学びましょう！

Menu 2 点呼講座Ⅱ～「点呼」の方法～

・『点呼』の方法って何がある？ 14:40～15:30
・それぞれの「点呼」要件の違いって？
・IT点呼を行いたい…まず何をすればいい？
Gマークを取得したけれど…IT点呼を行うためには何をすればいい？
という疑問にお答え致します！

Menu 3 意外と知らない？アルコール検知器、検知の仕組み

・有効性確認時の注意点！ 15:40～16:10
～アルコール検知トラブル回避術～
・食べ物に反応？これって誤反応？
・アルコール検知！環境要因でどうということ？
東海電子サポートグループだからこそ出来る内容！
検知の仕組み、覗いてみませんか？

【開催日】

2018年6月13日(水) 13:30～16:10
富山県民共生センター サンフォルテ3階
研修室304
受付 13:00～ 開始 13:30～

【アクセス情報】

・富山駅北口より徒歩約10分
・駐車場のご用意はございませんので、お車でお越しのお客様は近隣のコインパーキングをご利用下さい。
※費用はお客様のご負担となります。



IT点呼を始めたいけど…どうすればいいのかわからないなあ。そもそも点呼は義務だからしているけど、どうしてするのか考えたことがなかったな。点呼講座で考え直してみよう！

今回のセミナーでアルコールを検知する仕組みをオシロスコープを使って見えるようにした生実験もあるんだって！日常的に潜んでるアルコールって目に見えないものが多いから、この機会に見てみたいなあ。



皆様のご参加をお待ちしております！



参加無料の本セミナーは事前予約が必要となります。下記より申込み可能です。

★WEBで申し込む★

<https://www.tokai-denshi.co.jp/app/exhibitions/view/750>

★FAXで申し込む★

https://www.tokai-denshi.co.jp/app/usr/downloads/file/923_20180523150510_download_file.pdf

※満員になり次第、受付を終了させていただきます。あらかじめご了承ください。



東海電子株式会社 事務局
水野 井口

東京都立川市曙町 2-34-13
オリンピック第3ビル 203号室

TEL: 042-526-0905 FAX: 042-526-0906

<http://www.tokai-denshi.co.jp/>

