

★ メイン情報 ★

■熱中症予防に暑さ指数を活用しよう！

熱中症対策には気温だけでなく、
暑さ指数（WBGT）を把握することが重要なだって。



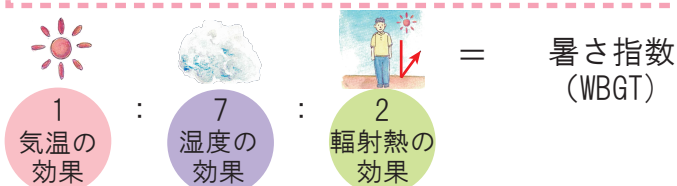
厚生労働省の調査では、6～9月の熱中症による死亡者数は2017年で583名（確定数）、2018年で1518名（概要数）だったと発表されています。今年も6月以前から気温が高い日が多く、熱中症を発症する危険が高くなる可能性があります。今回は「暑さ指数」に着目し、熱中症対策に関する基礎知識をご紹介します。

厚生労働省：人口動態統計月報（参考）6～9月の熱中症による死亡者数
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/m2018/09.html>

暑さ指数（WBGT）とは？

暑さ指数とは、熱中症を予防することを目的として提案された指標で、環境省では、熱中症の危険度を判断する数値として平成18年から情報提供が行われています。

環境省熱中症予防情報サイト：
http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php



暑さ指数は、同じ気温下でも、湿度や輻射熱等（太陽の熱を反射した地面や建物からの熱等）の条件によって数値が変化するため、熱中症の危険度は気温だけではなく暑さ指数も確認する必要があります。

日常生活における熱中症予防指針

温度基準 (WBGT)	注意すべき生活 活動の目安	注意事項
危険 (31℃以上)	すべての生活 活動でおこる 危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28～31℃)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25～28℃)	中等度以上の 生活活動で おこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25℃未満)	強い生活活動で おこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

日本生気象学会
「日常生活における熱中症予防指針」Ver. 3 確定版

気象情報を活用しよう

熱中症は下記条件のもとで発症する危険性が高まります。気象情報を活用して、熱中症にならないよう対策を行いましょう。

- ・梅雨明け時など急激な高温が予想されるとき
- ・高温（WBGT が31℃を超える）が続くとき
- ・熱帯夜が続くとき

熱中症の予防対策例

- 通風、冷房、除湿設備を使用する



冷房の温度を「28℃」に設定し運転するのではなく、室温が28℃程度になるように調整しましょう。また、室温が高くなくても湿度が高い場合、汗の蒸発がうまくされにくくなり、熱中症を発症する危険性が高まるため、除湿を行うことも大切です。

- 積極的に水分と塩分の摂取をする



室内にいて汗をかいていなかったり、喉が渇いていなくても、積極的に水分や適度な塩分を摂取しましょう。

その他、熱中症対策に関する詳細についてはZEROの助太刀2017年6月号をご覧ください。
https://www.tokai-denshi.co.jp/app/usr/downloads/file/850_20170609134248_download_file.pdf



暑さ指数は気温と同じ「℃」で表されるけど、熱中症の総合的な判断指標だよ。気温だけで判断しないで、「暑さ指数」で総合的に確認しよう！

★ プチ情報 ★

■【製品紹介シリーズ】ALC-miniⅣ No. 2

前回に引き続きプリンター一体型業務用アルコール測定器「ALC-miniⅣ」の登録に関することを紹介するよ！



ALC-miniⅣの登録前の準備

ALC-miniⅣ免許証登録に必要なもの

- ①運転免許証
- ②運転免許証の暗証番号 1
- ③任意のユーザ ID(数字 4 桁)

● 運転免許証の暗証番号とは？

運転免許証の暗証番号	
暗証番号 1	
暗証番号 2	

運転免許交付時（更新を含む）に設定する運転免許証の IC チップの暗証番号のことです。ALC-miniⅣでは暗証番号 1 のみ使用します。

- ・ 暗証番号 1：券面に記載されている情報（氏名、免許証番号、交付年月日等）
- ・ 暗証番号 2：顔写真、券面に記載されていない本籍情報

● 運転免許証の暗証番号 1 の確認をする

暗証番号の確認をする場合や、暗証番号を 3 回間違えて IC チップがロックされた場合の解除も、下記場所に対応してもらうことができます。

運転免許センター / 警察署 / 幹部交番

※暗証番号の確認と、ロックの解除は異なる手続きが必要です。



IC 免許証登録で色々出てくるけどどれを選べばいいの？

IC 免許証登録	メニュー
> 暗証番号入力	
暗証番号なし	
登録しない	実行

- ・ 暗証番号入力：暗証番号 1 を入力
- ・ 暗証番号なし：免許交付時に暗証番号自体を登録していない場合
- ・ 登録しない：運転免許交付時に暗証番号の登録の有無に関係なく ALC-miniⅣでは登録しない場合（免許証不使用測定）

ALC-miniⅣの免許証新規登録方法

①ALC-miniⅣの電源が入っていることを確認します。



②メニューボタンを 2 回タッチし「メニュー 2」を表示します。

免許証をかざしてください	メニュー
2019/6/11	
9:30	
	実行

③表示パネルから「ID 登録更新」を選択し、実行ボタンをタッチします。

メインメニュー 2	メニュー
> ID 登録更新	
ID 一覧印字	
本体設定	実行

④新規を選択し実行ボタンをタッチします。

ID 登録更新	メニュー
> 新規	
更新	
削除	実行

※ID を新規登録する場合

⑤ID 番号を上下ボタンで選択し、実行ボタンをタッチし確定します。（数字 4 桁）

ID 新規登録	メニュー
ユーザー ID 入力	
ID : 1 2 3 4	
	実行

⑥次へを選択し、実行ボタンをタッチします。

ID 新規登録	メニュー
ユーザー ID 入力	
ID : 1 2 3 4	
> 次へ	実行

⑦「IC 免許証登録」で暗証番号入力を選択し、実行ボタンをタッチします。

IC 免許証登録	メニュー
> 暗証番号入力	
暗証番号なし	
登録しない	実行

※暗証番号を設定している場合

⑧「暗証番号 1 入力」で免許証の暗証番号 1 を上下ボタンで選択し実行ボタンで確定します。

ID 新規登録	メニュー
暗証番号 1 入力	
番号 : * * * *	
	実行

⑨次へを選択し、実行ボタンをタッチします。

ID 新規登録	メニュー
暗証番号 1 入力	
番号 : * * * *	
> 次へ	実行

※暗証番号は 3 回間違えると IC チップにロックがかかり IC チップの情報が読み取れなくなります。

⑩免許証を「IC 運転免許証」にかざし、登録完了します。



暗証番号についての詳細は下記よりご確認ください。

https://www.tokai-denshi.co.jp/app/usr/downloads/file/876_20180514174437_download_file.pdf

東海電子株式会社 事務局

水野・井口・佐藤

東京都立川市曙町 2-34-13

オリンピック第 3 ビル 203 号室

TEL : 042-526-0905 FAX : 042-526-0906

<http://www.tokai-denshi.co.jp/>